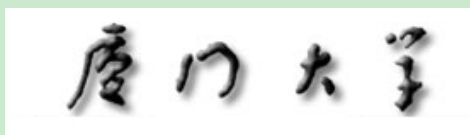


学校编码 10384

学号: 10420121152211

分类号__密级__

UDC__



硕 士 学 位 论 文

永明延寿《定慧相资歌》研究

Study on Yongming yanshou *dinghuixiangzige*

指导教师姓名：刘泽亮 教授

专 业 名 称：中国哲学

论文提交日期：2015 年 05 月

论文答辩时间：2015 年 05 月

学位授予日期：2015 年 月

答辩委员会主席：__

评阅人：__

2015 年 5 月

厦门大学学位论文原创性声明

本人呈交的学位论文是本人在导师指导下,独立完成的研究成果。本人在论文写作中参考其他个人或集体已经发表的研究成果,均在文中以适当方式明确标明,并符合法律规范和《厦门大学研究生学术活动规范(试行)》。

另外,该学位论文为()课题(组)的研究成果,获得()课题(组)经费或实验室的资助,在()实验室完成。(请在以上括号内填写课题或课题组负责人或实验室名称,未有此项声明内容的,可以不作特别声明。)

声明人(签名):

年 月 日

厦门大学学位论文著作权使用声明

本人同意厦门大学根据《中华人民共和国学位条例暂行实施办法》等规定保留和使用此学位论文，并向主管部门或其指定机构送交学位论文（包括纸质版和电子版），允许学位论文进入厦门大学图书馆及其数据库被查阅、借阅。本人同意厦门大学将学位论文加入全国博士、硕士学位论文共建单位数据库进行检索，将学位论文的标题和摘要汇编出版，采用影印、缩印或者其它方式合理复制学位论文。

本学位论文属于：

（ ） 1. 经厦门大学保密委员会审查核定的保密学位论文，
于 年 月 日解密，解密后适用上述授权。

（ ） 2. 不保密，适用上述授权。

（请在以上相应括号内打“√”或填上相应内容。保密学位论文应是已经厦门大学保密委员会审定过的学位论文，未经厦门大学保密委员会审定的学位论文均为公开学位论文。此声明栏不填写的，默认为公开学位论文，均适用上述授权。）

声明人（签名）：

年 月 日

摘要

在佛教的修学体系中，作为戒定慧三学之过渡环节的禅定，与般若智慧同是佛法修证过程的根本，是佛法修行实践的重要法门。永明延寿禅师秉承大乘佛教的立场，对定慧二学的理解和实践，贯穿着他一生对佛法的修证与弘扬。

“五家七宗”时期的禅门，多强调慧解脱的直截方便，而忽视了定学对治散乱心的重要性。这种“一切无着，放旷任缘”的空疏禅风已经严重影响到了宗门和教下的佛法弘扬。为克服禅宗内部的弊端，协调定慧修习的关系，延寿重新在教理教行上圆融定学与慧解，主张定慧相资不可偏废。永明延寿禅师的《定慧相资歌》，也在此种时势下应运而生。

本文将定慧关系置于禅宗流变的历史背景之下，抓住楞伽禅、慧能禅、延寿禅三个节点作为参照系，在全面解读《定慧相资歌》文本的基础上，抉延寿对治定慧偏弊之隐，发延寿定慧相资之微，指出，延寿倡导定慧相资与慧能倡导定慧等持异曲同工，即是说，在理论主张的形式上虽无不同，但两者所实际对治的禅弊却正好相反：延寿倡导定慧相资主要针对的是南宗禅末流的偏慧废定，慧能倡导定慧等持主要针对的楞伽禅末流的偏定废慧。《定慧相资歌》以中道圆融定慧二学的理论努力，在突显出延寿契理契机、续佛慧命的孤诣苦心的同时，也透露出思想文化发展史因应损益、返本开新这一共通规律的消息，为我们理解和把握禅宗史以至思想文化史提供了一个新的视角和线索。

关键词：《定慧相资歌》；永明延寿；禅宗

Abstract

In the Buddhist practice system, as a transitional link of Jie Dinghui, meditation, and wisdom are fundamental Buddhist practice process, is an important way to practice the dharma. Yongming Yanshou Jackson adhering to Mahayana Buddhism's position, understanding and practice of Dinghui two, throughout his life to practice and promote buddhism. "Five Seven" period of Zen wisdom, much emphasis on free and easy, while ignoring the importance of learning from the heart. This "nothing, empty Zen as negative margin" has had a serious impact on the door of the Pope and teach the teachings of buddhism. To overcome the drawbacks of the internal coordination of the relationship between the target, study, life again in the teachings on harmony teaching and the study of wisdom that can not be neglected, Dinghui phase. Yongming Yanshou Jackson's "song" Dinghui phase. In such circumstances, also emerge as the times require.

In this paper, the relationship between Zen wisdom in the history background, seize Zen, Zen life, Hui Nengchan wrote three nodes as a frame of reference, the comprehensive interpretation of "wisdom" is based on the text of song information, dig Yanshou to cure Dinghui malpractice hidden, hair extension Dinghui phase information of micro, pointed out, Yanshou advocate the phase information and intelligence to advocate Dinghui Huineng in theory form is no different, but the actual treatment for Zen harm is just the opposite: Yanshou advocate Dinghui phase information is mainly aimed at the end of the South Zen Hui Neng Hui is waste, promote wisdom to mainly wrote Zen's partial will waste hui. "Song" in the theory of phase information of intelligence to the harmony of the Dinghui two, solitary Yi highlights in Yanshou rightopportunity deeds, continued the Buddha wisdom. At the same time, also revealed the ideological and cultural development Shiyin should profit and loss, returning to the new the common principles of the news, for us to understand and provide a new from the perspective of Zen and clue of history and the history of thoughts and culture.

Key words; Dinghuixiangzi; Yongmingyanshou; Dhyana

中文目录

摘要.....	I
Abstract.....	III
绪论:研究缘起、动态及本文的思路.....	1
一、 研究的缘起及意义.....	1
二、 学界关于定慧关系研究动态综述.....	1
1、一般性定慧关系的研究.....	2
2、佛教史及禅宗史流变中的定慧关系的研究.....	2
3、永明延寿定慧思想的相关研究.....	3
三、 研究思路、研究方法及创获与不足.....	4
1、研究思路与结构安排.....	4
2、本文的创获及不足之处.....	5
一、 定慧相资：永明延寿的阐释与倡导.....	7
1、十度万行称为尊：一法双分，非思莫度.....	7
(1) 唯一法，似双分.....	8
(2) 不可思议的禅定力.....	9
(3) 莫能度量的般若慧.....	10
2、似禽两翼飞空界：定慧双运，理事齐修.....	14
(1) 一体不二：劝等学，莫偏修.....	15
(2) 定慧双运：寂照不二通真训.....	16
(3) 理事齐修：明诸法相生筹算.....	17
3、一念顿归真觉地：习定修慧，自利利他.....	18
(1) 习定修慧：定治散乱，慧治愚盲.....	19
(2) 自利利他：真如路上论生死，无明海里演圆宗.....	20
二、 定慧偏修：永明延寿的批判与对治.....	21

1、 中国禅宗流变历史中的定慧关系.....	21
(1) 楞伽禅的定慧关系：以定发慧、侧重于定.....	21
(2) 六祖慧能的定慧关系：定慧等持、以慧摄定.....	23
(3) 南宗五家禅的定慧关系：以慧摄定、着重慧解.....	24
2、 延寿对定慧偏修的批评.....	25
(1) 延寿所处的时代面临五家禅定慧偏修之弊.....	25
(2) 延寿对定慧偏修之弊的批评：定慧偏习、焦烂道芽.....	27
3、 延寿对定慧偏修的对治.....	28
(1) 定慧双运、体用兼备.....	29
(2) 理事齐修、权实双行.....	30
三、 《定慧相资歌》的思想特色及其意义.....	32
1、 思想特色：以中道圆融定慧.....	32
(1) 俱运双遣、理事圆融.....	32
(2) 中道常明、不落两边.....	33
2、 返本开新：以等持纠正偏修.....	33
(1) 定慧关系的几种不同模式.....	34
(2) 永明延寿与六祖慧能的定慧等思想对比.....	35
3、 因应损益：契理契机，续佛慧命.....	36
(1) 契应时代之机，革弊开新、续佛慧命.....	37
(2) 圭峰宗密对治定慧偏修的思想.....	38
(3) 法眼文益对治定慧偏修的思想.....	39
(4) 永明延寿对后世禅佛教定慧思想的影响.....	40
结语.....	46
参考文献.....	49
致谢.....	51

Contents

Abstract	I
Abstract	III
Introduction	1
I 、 The origin and significance of research.....	1
II 、 Academic circles about the study	1
i 、 The general and concentration.....	2
ii 、 the relationship between doctrines and zen history.....	2
iii 、 Yongming yanshou and concentration of the related research of thought	3
III 、 Research ideas, research methods.....	4
i 、 Research ideas.....	4
ii 、 first and deficiencies.....	5
I 、 Yongming yanshou's point of view.....	6
i 、 Hard about this view in language.....	6
(1) only method, be like double points.....	6
(2) Magical zen meditation.....	7
(3) Mo can measure prajna wisdom.....	9
ii 、 Both wings like birds fly the empty side.....	13
(1) Advised to learn, such as partial repair.....	13
(2) silence do not two-way true training.....	14
(3) Ming gave birth to counsel the laws.....	15
iii 、 Help yourself and others.....	17
(1) Set the scattered and blind.....	17
(2) As the way of life and death.....	18
II 、 The criticism and the cure of yanshou.....	20

i 、	From the rheological and concentration relationship.....	20
(1)	Lanka zen and concentration.....	21
(2)	Huineng concentration relationship.....	22
(3)	South of the five zen and concentration.....	23
ii 、	The criticism of concentration of partial repair.....	25
(1)	facing five partial repair of meditation and wisdom.....	25
(2)	repairing and concentration of criticism.....	27
iii、	repairing and concentration of cure.....	28
(1)	Body with both ability and political integrity.....	29
(2)	Director li and yanshou.....	29
III、	Concentration phase characteristics and significance of song.....	31
i 、	To the golden mean and comprehensive harmony.....	31
(1)	All double dispatch, harmony.....	31
(2)	On both sides of the tathagata	32
ii 、	Back to the open new: to hold the correct.....	33
(1)	The relationship between concentration of several different models...33	
(2)	Yongming yanshou compared with concentration.....	34
iii、	According to the profit and loss: reasonable opportunity, Buddha wisdom life.....	35
(1)	Open new leather disadvantages,.....	36
(2)	Rule the partial repair of thought.....	37
(3)	concentration of partial repair.....	39
(4)	influence on later generations.....	40
	Conclusion.....	46
	Reference.....	49
	Postscript.....	51

绪论：研究缘起、动态及本文的思路

一、研究的缘起及意义

戒定慧三学，又称为三无漏学，是佛教教理教义与践行方法的核心体现。三学相辅相成，缺一不可。三学展开即对应六度，且统摄了各个宗派的一切修行方法。其中，定学为枢纽，慧学为精髓，禅定和智慧于佛法修证的重要性和必要性不言而喻，是断除烦恼、见性悟道的重要行门。定慧二学最理想的关系是定慧等持，既自悟内证，又弘法度生。

然而，在现实修行实践中，往往会产生偏执一端的倾向，对禅佛教的健康弘扬产生根本性的影响。在其往而不返的关头，契理契机地对治偏弊，回顾过往源头，从中汲取新生力量，是佛教发展史上的通则。

永明延寿大师生存的时代，适逢南宗禅五家分灯泛滥性发展之时，禅宗在发展中乱象横生，定慧关系整体上看是向慧学倾斜，否定坐禅带来的偏执之风愈加明显，禅宗面临如何兴利除弊的重要历史任务，其中定慧关系的变化与这些弊端相互印证着。因此，从定慧关系的角度考察，永明延寿作《定慧相资歌》，旨在清醒的正对禅宗发展历史中的轻视禅定、脱离经教的弊病，重新融合禅定和智慧，在某种意义上，也是对慧能禅法的一种超越。延寿的思想主张以定慧等持的面目出现，不仅矫治了慧能以来偏修慧而忽略定的弊端，强调了实修与慧解的平等地位，对于对治当时空疏的禅病具有重要意义，而且是在新的历史条件下对达摩禅、慧能禅定慧相资等持思想的又一次理论回归，是定慧等持思想的又一个理论丰碑。

总体而言，通过《定慧相资歌》文本的研究，梳理定慧关系在禅宗发展史上的变化轨迹，从定慧关系的角度把握中国禅宗史的发展过程，可以总结出思想文化发展史的某种共通规律：当一种思想偏离至极端时，一种因应损益、返本开新的理论回归倾向也应时而生。二来，在佛教中国化的历程中，可以看出禅宗内部在面对自身出现的弊端之后，也积极的应对与改革，完善着佛教的教理教义。

二、学界关于定慧关系研究动态综述

现今学术界关于定慧关系的研究，主要可分为以下几个方面。

1、一般性定慧关系的研究

在一般性定慧关系的讨论方面，有学者主要集中在宗教修行实践上，探讨禅定和慧解的关系。如印顺法师在《慧学概说》一文中（《印顺法师佛学著作系列·学佛三要》，中华书局，2010年6月），指出以戒资定、以定发慧的修行次第是正确的，但在禅修过程中，并不是定学一经修成，就能成就慧学，以定发慧的意思不是指定学修成之后智慧自然而然显发，而是在定力的基础上，还需要努力修习观慧。不仅如此，若定强慧弱或者慧强定弱，都不能圆满成就定慧均衡的境地。胡祖樱在《定慧与观看心念》一文中（《佛学与科学》，2011年2月），分析了定慧在心灵中的运作方式，指出定慧之间的关系是相辅相成、一体不二的，并且阐述了用观看心念的方法来修习定慧。陈坚《智旭对周易·大过卦的佛学解读》（《周易研究》，2002年2月），指出智旭是依据大过卦的易学原理，来阐明佛教修行中的定慧之间的互利关系，智旭认为只有定慧兼济、定慧双修才能最终修成正果，并告诫学人防范因定或者慧太过而造成增上慢或枯木禅的现象。释性广在《阿含定慧二学之“综合说”与“分别论”》一文中（《弘誓双月刊》，2004年4月），论述了《杂阿含经》与《中阿含经》不同的禅观修学内容，指出了在这两本经典中已经存在定慧修学的偏重发展倾向。

总之，从一般性定慧关系切入研究，可以发现学者们所论述之范围，或从教理上探讨定慧二学关系，或从宗教践行上梳理对定慧修习的看法，大多数学者都指出了定慧双修、以及防范偏执的必要性。但是并未与佛教史或禅宗史上的定慧关系之间的变化相互印证。

2、佛教史及禅宗史流变中的定慧关系的研究

杨曾文的《唐五代禅宗史》一书中（中国社会科学出版社，1999年5月），分析了慧能禅法特点，指出定慧等不仅与传统大小乘禅法中的以定发慧不同，

Degree papers are in the “[Xiamen University Electronic Theses and Dissertations Database](#)”. Full texts are available in the following ways:

1. If your library is a CALIS member libraries, please log on <http://etd.calis.edu.cn/> and submit requests online, or consult the interlibrary loan department in your library.
2. For users of non-CALIS member libraries, please mail to etd@xmu.edu.cn for delivery details.

厦门大学博硕士论文摘要库